

Toimintasuunnitelma ja talousarvio 2024

Järvenpään eläkeläisneuvosto



Aktiivinen eläkeläisneuvosto

Jäsenistö 1.6.2023-31.5.2025

Järvenpään Eläkkeensaajat ry varsinainen jäsen Anja Lukjanov, varajäsen Irma Uhlenius	anjalukjanov(at)gmail.com
Järvenpään Eläkkeensaajat ry puheenjohtaja Liisa Majanen ja varajäsen Seppo Fahlström	liisa.majanen(at)jarvenpaa.fi
Järvenpään Eläkeläiset ry varsinainen jäsen Ossi Kaminen ja varajäsen Veikko Laine	ossi.kaminen(at)gmail.com
Keski-Uudenmaan Työkyvyttömyyseläkkeensaajat ry varsinainen jäsen Kaija Jaukkari ja varajäsen Toini Helenius	kaija.jaukkari(at)gmail.com
Eläkeliiton Järvenpään Yhdistys ry varsinainen jäsen Maija-Liisa Pyykkönen ja varajäsen Arja Suutari	ml.pyykkonen(at)gmail.com
Keski-Uudenmaan senioriopettajat varsinainen jäsen Kaija Tuuri ja varajäsen Riitta Viksten	kaijatuuri(at)gmail.com
Träskända Seniorer rf varsinainen jäsen Stig Strandberg	stig.chs(at)gmail.com
Järvenpään kansalliset seniorit ry varsinainen jäsen Lars-Erik Wilskman ja varajäsen Pekka Raittila	lars-erik.wilskman(at)kolumbus.fi



Eläkeläisneuvosto 2023-2025

Eläkeläisneuvosto edistää järvenpäälaisten ikäihmisten oikeuksien toteutumista. Neuvosto tekee aloitteita, antaa lausuntoja ja neuvottelee kaupungin kanssa senioreiden asioiden ja palvelujen kehittämiseksi.

Jarvenpaa.fi/elakelaisneuvosto
Facebook: Eläkeläisneuvosto Järvenpää

Kivijalat, teemat ja verkostoissa vaikuttaminen

- Kaupungin oma strategia, toiminta ja suunnitelmat muodostavat kivijalan eläkeläisneuvoston toiminnalle ja edunvalvonnalle.
- Hyvinvointialueen alueelliset ratkaisut ja rakenteet ovat myös Järvenpään eläkeläisneuvoston agendalla.
- Verkostotyössä olemme tunnistaneet Ikäkuu-verkoston sellaisena, että sen potentiaalia kannattaa hyödyntää läpi vuoden. Ikäkuu pidetään lokakuussa 2024.
- Lisäämme osallisuutta: jatkamme suosittuja Aamiaistreffejä, jossa kuntalaiset kohtaavat kaupungin henkilöstöä ja päättäjiä.
- Päivystämme kahden viikon välein toimintakeskuksella senioreiden asioita kuullen ja edistäen.

*Toimintasuunnitelma
lyhyesti*



Järvenpään kaupungin toiminta ja suunnitelmat

- **Kaupungin päivitettävä hallintosääntö** – Eläkeläisneuvosto ajaa eläkeläisneuvoston ja vammaisneuvoston läsnäolo- ja puheoikeutta kaupungin toimielimiin. Vaikuttamistyö hyvinvointilautakunnan jäsenyyden eteen; ikääntyneet tulee huomioida suunnittelussa silloin, kun puhutaan myös muista ikäryhmistä.
- Tarkastuskertomus 2023 – seurataan **ikäihmisten asioiden hoitoa ja hyvinvoinnin edistämistä kaupungissa**.
- [Hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelma](#) – aktiivinen seuranta kokousasiana, ja tarvittaessa osallistumme ja vaikutamme aloittein ja kannanotoin.
- Järvenpään **Opiston tarjontaan vaikuttaminen** alkuvuodesta 2024. (Jonna Käsmä ja Maarit Ojala)
- **Toimintakeskuksen päivystykset** 2 viikon välein.
- **Vammaisneuvoston kanssa tehtävä yhteistyö** syvenee yhteisten tapaamisten, Vammaismessujen ja yhteisten tilaisuuksien kautta.
- **Vaikuttamistyön vaikuttavuus** - kun aloitteet ja huolenilmaisut eivät tuota tulosta? Eläkeläisneuvosto hahmottaa uusia tapoja saada paikallista vaikuttavuutta ja vastauksia aloitteille, joita edistetään.

Ennaltaehkäisevä hyvinvointi ja vaikuttamistyö

”Mitä siitä ihmisetkin sanovat” – ikäihmisten kosteat ikäluokat

Viininnaukkailua kotona ja kasvavaa lääkeriippuvuutta helposti saatavien lääkemääräysten ansiosta. Päihdeongelma e näy esimerkiksi yhdistyksissä, vaan pysyy kotona piilossa. Kuka ja miten puututaan hyvinvointialueella ja miten ennaltaehkäistään? *Yhdistysverkosto ja Keusoten ikääntyneiden kanssa toimivat yhdistykset, EHYT ry ja johtava asiantuntija Tuomas Tenkanen.*

Keskutelutilaisuus ja teemana vuoden 2024 Ikäviikoilla.

”Avustustilaisuus”

Vammaisneuvoston ja eläkeläisneuvoston yhteinen tilaisuus toiminta-, kohde- ja tila-avustuksista Järvenpään kaupungissa ja Keusoten alueella.

Tilaisuus 11.4.2024.

Tärkeät teemat Aamiaistreffeillä kevät 2024

Aamiaistreffit aloitettiin kokeiluna syksyllä 2023.

Kokemukset olivat hyviä, tilaisuudet keskustelevia. Niille osallistui 50-100 ihmistä per tilaisuus.

Kevään tilaisuuksiin odotamme 300 kävijää:

- ti 16.1. klo 9 Järvenpään kaupungin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtaja **Kirsi-Marja Karjalainen** ja turvallisuus- ja valmiuspäällikkö **Jussi Jokivaara**.
- ti 13.2. klo 9 Aiheena Järvenpään asuminen ja kaavoitus
- ti 12.3. klo 9 Aiheena kirjaston ja kulttuurin palvelut, vieraana kulttuurijohtaja **Pirre Raijas** ja kirjastopalveluiden päällikkö **Katariina Järveläinen**.
- ti 16.4. klo 9 Aiheena osallisuus ja yhteisöllisyys, vieraana erityisasiantuntijat **Anne Honkanen** ja **Pilvi Kallio-Meriläinen**

Aamiaistreffit Myllytiellä – eli mitäs täällä kaupungilla on tekeillä?

- ti 16.1. klo 9 Vieraana hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtaja Kirsi-Marja Karjalainen ja turvallisuus- ja valmiuspäällikkö Jussi Jokivaara
- ti 13.2. klo 9 Aiheena Järvenpään asuminen ja kaavoitus
- ti 12.3. klo 9 Aiheena kirjaston ja kulttuurin palvelut Järvenpäässä
- ti 16.4. klo 9 Vieraana osallisuuden asiantuntija Pilvi Kallio-Meriläinen ja yhteisöllisyyden asiantuntija Anne Honkanen

 Järvenpää

Järjestää Järvenpään eläkeläisneuvosto

Myllytien
toimintakeskus
klo 8.45 – 9.45.
Treffeillä aamiainen

4 €

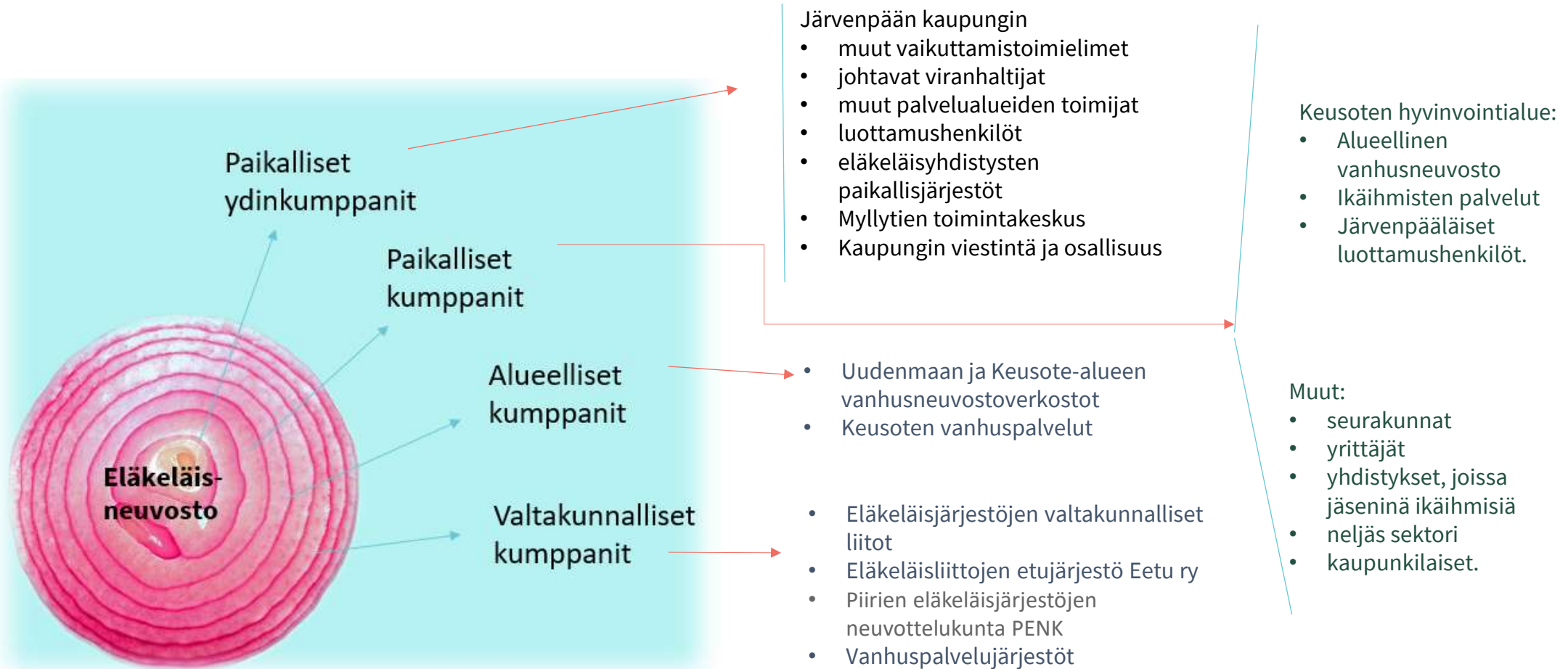
Ikäviikkojen toimijaverkoston työtapaa hyödyntäen entistä vahvempaan verkostoyhteistyöhön

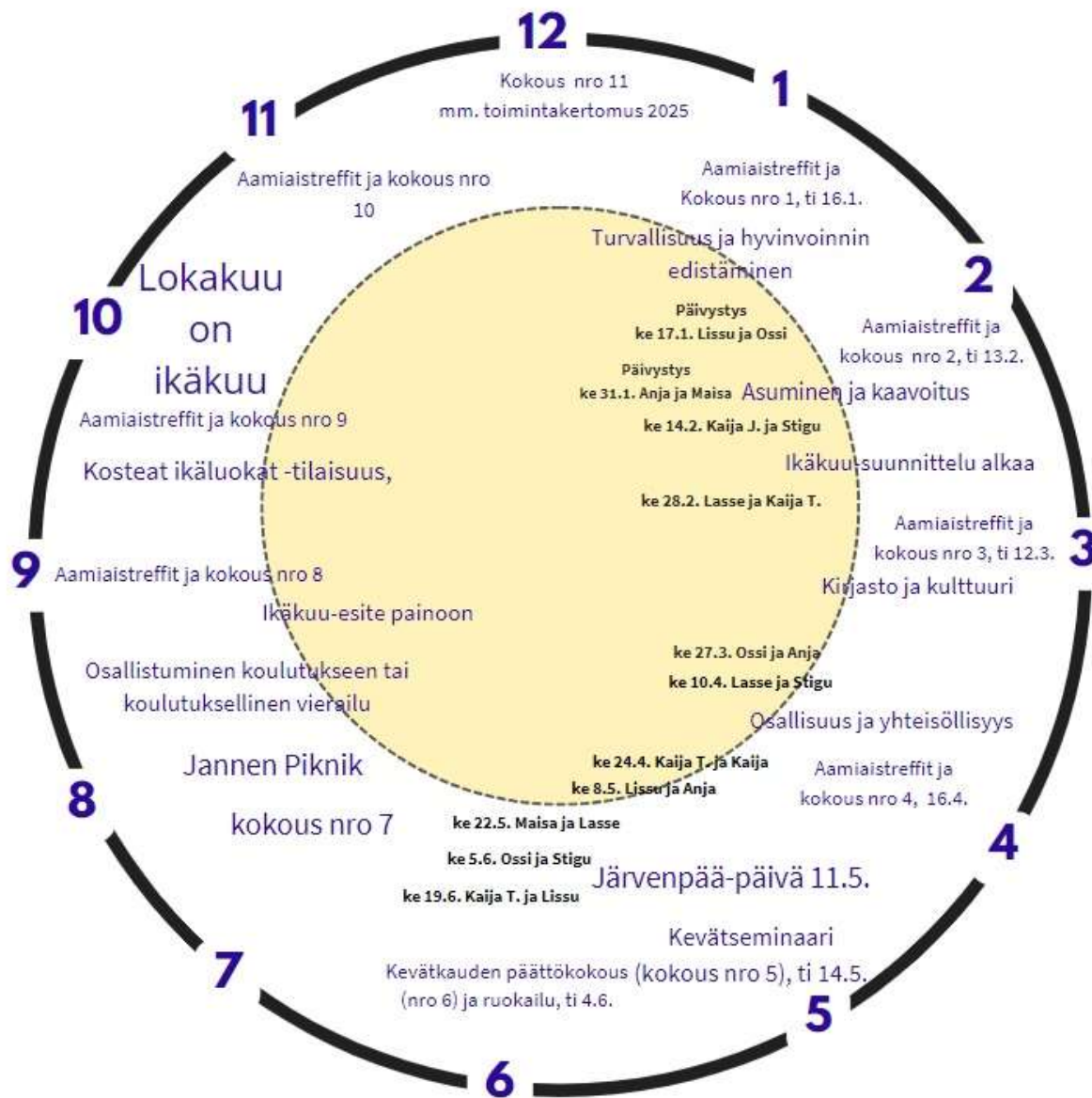
- Yhteistyöverkoston tunnistaminen ja verkoston laajentaminen – työnimeksi sopii Ikäverkosto. Yhteistyön tiivistäminen yhdistysverkoston kanssa.
- Toukokuussa 2024 järjestämme Pikkuseminaarin päättäjille ja johtaville viranhaltijoille Vanhankylänniemessä.
- Taustajärjestöjen kanssa tehtävän yhteistyön syventäminen. Vuonna 2024 erityisesti vammaisneuvoston kanssa tehtävä yhteistyö syvenee.
- Osallistumme Järvenpää-päivään toukokuussa ja Jannen Piknikkiin elokuussa 2024. Molemmissa esittäydymme ikäihmisten edunvalvojana.
- Ikäkuun ohjelman teko alkaa maaliskuussa.



Pikkuseminaarissa toukokuussa 2022.

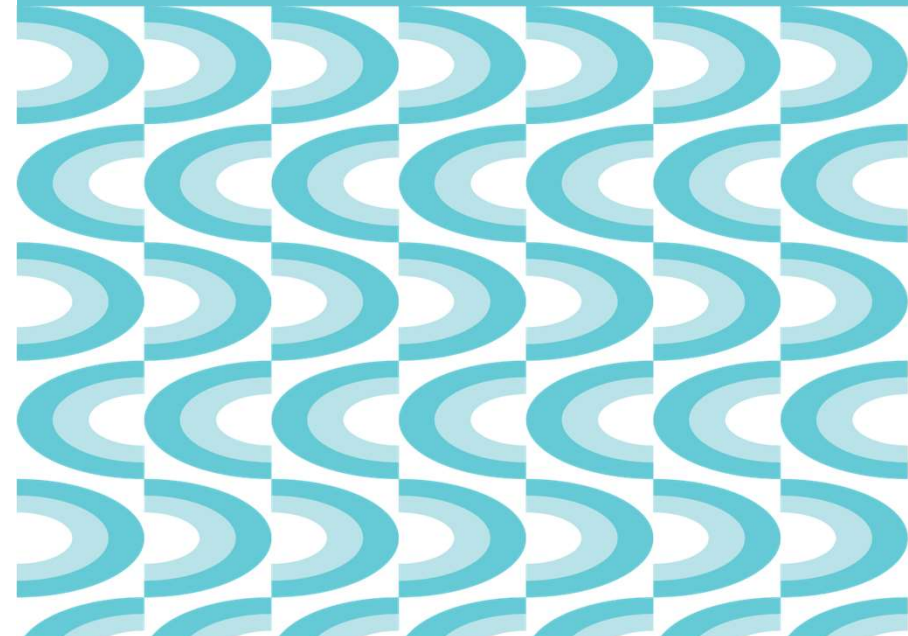
Viestimme ja vuorovaikutamme kerros kerrokselta





Vuosikello

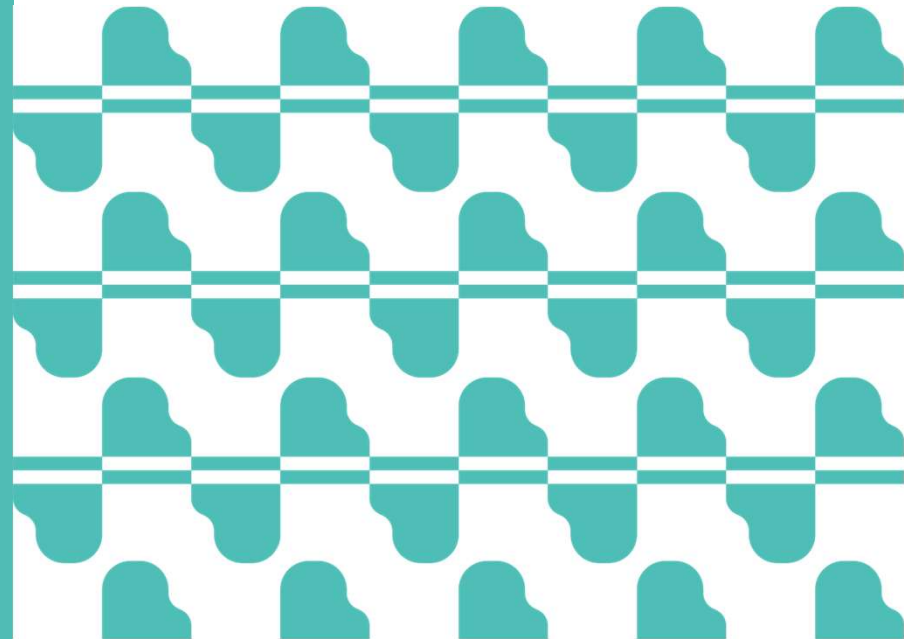
2024



Talousarvio 2024



Järvenpää



Budjetti 2024

- Kokouspalkkiot **8 300** (11 kokousta vuodessa)
- Joulun- ja kevätlounas **400 euroa**
- Pikkuseminaari, Kosteat ikäluokat tilaisuus, aamiaistreffit **1 500 euroa**
- Muut, sekalaiset menot **416 euroa**
- Opintovierailu tai muu seminaariosallistuminen (Tampere) **1 000**
- **Ikäkuu 4 500 euroa jakautuen seuraavasti:** markkinointi 1 500, tilavuokrat 700, esiintyjäpalkkiot 1 800, muistamiset, koristeet, lavasteet, tekniikka 500

Yhteensä 16 116 euroa.